தஞ்சாவூர் சரசுவதி மகால் வெளியீட்டு எண். 309

தேரர் அருளிச்செய்த

சிறுநீர்க்குறி சோதனை



தஞ்சாவூர் மகாராஜா சரபோஜியின்

சரசுவதி மகால் நூலகம்,

தஞ்சாவூர்.

005

விலை : ரூ. 15-00

தஞ்சாவூர் சரசுவதி மகால் வெளியீட்டு எண். 309

தேரர் அருளிச் செய்த

சிறுநீர்க்குறி சோதனை

பதிப்பாசிரியர்

டாக்டர் *ஆ. சண்முகவேலன்,* M. A., B. O. L.,
சித்த மருத்துவ ஆராய்ச்சி ஆபீசர்,
மத்திய அரசாங்க இந்திய வைத்திய நூல் ஆராய்ச்சித்துறை
சரசுவதி மகால், தஞ்சை.



தஞ்சாவூர் மகாராஜா சரபோஜியின்

சரசுவதி மகால் நூலகம்,

தஞ்சாவூர்.

2005

விலை ரூ. 15

BIBLIOGRAPHICAL DATA

Titleof the Book	... Urine Test Diagnosis
Editor	... Dr. A. Shanmugavelan
Publisher	... Director, Sarasvati Mahal Library
Publication No	... 309
Language	... Tamil
Edition	... III Edition
Date of Publication	... August, 2005
Paper Used	... 18.6 Kg.TNPL
Size of the Book	... 21 x 24 cm.
Printing Type Used	... 12 pt.
Number of Pages	... 36
No. of Copies	... 1000
Price	... Rs. 15
Printer	... Sarasvati Mahal Library Press
Binding	... Card Board
Subject	... Siddha Medicine

வெளியீட்டாளர் முகவுரை

சித்த மருத்துவ முறையில் நோய்களை இனம் கண்டு கொள்ள நாடி, பரிசம், நீர்க்குறி என்பன போன்ற எட்டு வகை சோதனை முறைகளை மேற்கொள்வர். இச்சோதனை முறைகளை சித்தர்களும், மருத்துவ நிபுணர்களும், காலங்காலமாக ஏட்டுச் சுவடிகளில் பதிவு செய்து வந்துள்ளனர். அவ்வகையில் தேரர் எனும் சித்தமருத்துவ வல்லுநர் ஒருவர் ஏறத்தாழ 350 ஆண்டுகளுக்கு முன்பு அகத்தியர் அருளிய பண்டைய சித்த மருத்துவ முறைகள் அடிப்படையில் "நீர்க்குறி" எனும் ஏட்டுச்சுவடி நூலொன்றினைப் படைத்துள்ளார். சிறுநீர்க்குறி சோதனைகள் மூலம் நோய்களை அறியும் மருத்துவ முறை பற்றி இந்நூல் விவரிக்கின்றது.

ஏட்டுச்சுவடியில் இருந்த இந்நூலினை மருத்துவர் ஆ. சண்முகவேலன் பதிப்பித்துத் தந்துள்ளார். அவருக்கு என் பாராட்டுக்கள்.

சிறு நூலாயினும் சிறப்பாகப் பதிப்பிக்க உதவிய சரசுவதி மகால் நூலக நிருவாக அலுவலர் திரு. இரா. சுப்பிரமணியன், வெளியீட்டு மேலாளர் முனைவர் குடவாயில் பாலசுப்பிரமணியன் ஆகியோருக்கும், பதிப்புத்துறை பணியாளர்களுக்கும் என் பாராட்டுக்கள்.

இந்நூலினை அச்சிட நிதி உதவி நல்கிய நடுவண் அரசுக்கு என் நன்றியைத் தெரிவித்துக்கொள்கிறேன்.

மா. வீரசண்முக மணி, இ. ஆ. ப.,
மாவட்ட ஆட்சித்தலைவர் மற்றும்
இயக்குநர்,
சரசுவதி மகால் நூலகம்.

தஞ்சாவூர்
11-8-2005

PREFACE

The Siddha medical system is indigenous to Tamilnad and there is a considderble volume of very valuable material, yet in the hands of private individuals and institutions which would have to be gathered to provide ample material for study and research, Besides the large number of manuscripts available in the Sarasvati Mahal Library, many others have also been secured from outside and are being scrutinized and studied in our Literary (Medical) Research Unit. It has been keenly felot that considering the vast bulk of Siddha medical lore which has not received that amount of study which is needed, and the imperative need for bringing out the very valuable and unique methods available in this system, greater attention has to be focussed on the study and research of Sidddha Medical Literature.

Since almost all the siddha medical works are writen in classical Tamil, the object of the Literary Research Unit of the Sarasvati Mahal Library is to translate the Siddha Medical Works into Sanskrit,English and Hindi, so that the medical men all over India may be able to avail themselves of other systems of medicine and an integrated approach to the treatment of diseases by a synthesis of all these indigenous methods may be possible.

One such work is the "Therar Nirkuri and Neikkuri", which is a small treatise in tamil verses, on the examination of urine. This is a very unique method, found execlusively in Siddha system, because it deals with the diagnosis of all kinds of deseases by the symptoms noticed in the urine. As it was already resolved by the subcommittee of the Central Council of Indig-

enous Research. Sarasvati Mahal Thanjavur, that some of the small works might be published in the T.M.S.S.M. Library Journal, this work is being now published through the Journal.

The verses in Therar Nikkuri and Neikkuri are in lucid and easy Tamil, and the prose rendering by our Siddha Research Officer. Thiru A. Shanmugavelan, M.A., B.O.L.,I is simple and clear. We Record here our profound appreccciation for the siddha Research Officer of the Literary Research Unit who has editer, with Tamil notes, the valuable work in a scholarly manner through our Library Journal. The prose rendering brings the precious and useful knowledge contained in the work within the easy reach of all the doctors..

It is our fervent hope that not only the practitioners or Ayurvedic, Siddha and other systems of medicine but also the general public of the Tamilnad will derive the fullest benefit of this publication

O.A. Narayanaswami,
Honorary Secretary,
T.M.S.S.M. Library.

Thanjavur,
1-10-1967

ஆசிரியரின் முன்னுரை

"சிறுநீர்க்குறி சோதனை" பற்றிய ஆராய்ச்சி வெளியீடு இது. இதை இயற்றியவர் தேரர் என்னும் சித்த மருத்துவப் புலவர். தமிழ் முனிவர் அகத்தியர் கூறியதை அடிப்படையாகக் கொண்டு தேரர் இந்நூலை இயற்றியதாகக் கூறுகின்றார். இதனை தேரர் கூறிய கீழ்வரும் பாடலிலிருந்து தெரிந்து கொள்ளலாம்.

"இவ்வித மூத்திரத்தி னிலக்கண முற்று மந்தச்
செவ்விய மருத்து முன்னூல் செப்பிய
வகைகளெல்லாம்
நவ்விபோல் விழியினாளே; நாட்டின் மானிடருக்காக
அவ்விய மில்லா நெஞ்சத் தகத்திய னுரைத்ததாமே"

எனவே பண்டைக்காலத்திலேயே சிறுநீரின் நிறம் குணம், குறி முதலியவைகளை அறிந்து நோய் இன்னதென்று கண்டுபிடிக்கும் முறை இருந்துவந்தது என்பது இதனால் தெரிகிறது. உலகில் வேறு எங்குமுள்ள வைத்திய முறையில் காணப்படாத முறைகளை இதில் காண்கின்றோம். இது மிகவும் பெருமிதப்படக்கூடிய செய்தியாகும். தமிழ்ச்செய்யுட்களில் இயற்றப்பட்டுள்ள இந்நூலை உரைநடையில் சுருக்கமாகவும், விளக்கமாகவும் எழுதினால் எல்லோருக்கும் பயன்படும் என்னும் நோக்கத்தோடு அது வெளியிடப்படுகின்றது. மேலும் இதனை ஆங்கிலம் முதலிய மொழிகளிலும் மொழிபெயர்த்தால் விஞ்ஞான முறையில் ஆராய்ச்சிக்கும் பயன்படும் என்பது கருத்து.

அகத்தியர் மாணாக்கர்களில் தேரையர் என்னும் ஒருவர் இருந்தார் என்பதைநூல்களின் வாயிலாகத் தெரிந்து கொள்கிறோம். முற்காலத்தில் இருந்த அரசர் ஒருவருக்கு மருத்துவம் செய்தபோது, அவரின் கபாலத்தினுள் தேரை ஒன்று இருப்பதை அறிந்த அகத்திய மாமுனிவர் அறுவை வைத்தியம் செய்து தேரையை வெளிப்படுத்த முயன்றார். அறுவைக்குப் பின்னர், தேரையை எப்படி வெளிப்படுத்துவது என்று அவர் திகைத்தபோது, அருகில் நின்ற மாணவர் நீர் நிறைந்த தட்டினை ஏந்த அதில் தேரை பாய்ந்ததென்றும் மாணாக்கரின்அறிவுக்கூர்மையை அறிந்த குருபகவான் அகத்தியர் அம்மாணாக்கருக்குத் தேரையர் என்று பெயர் சூட்டியதாகவும் வரலாற்றுச் செய்தி கூறுகின்றது. எனினும் அக்காலத்தில் தேரையர் இயற்றியநூல் எதுவும் நமக்குக் கிடைக்கவில்லை. எனவே, இந்த நூல் அகத்தியர் மாணாக்கர் தேரையர் எழுதிய நூல் என்று கருதுவதற்கு இடமில்லை. இது பிற்காலத்தில்வாழ்ந்த தேரர் என்ற பெயருடைய ஒருவரால் எழுதப்பட்டுள்ளது.தேரையர், தேரர் என்ற இரண்டு சொற்களின் ஒற்றுமையை நோக்கி தடுமாற்றம் கொள்ளும்படியாக உள்ளது. பிற்காலத்தில் வாழ்ந்த இவர் வைத்தியத்துறையில் தேர்ந்தவராதலின் தேரர் என்று அழைக்கப்பட்டார். இந்நூல் செய்த தேரர், கூரம் எனும் ஊரிலிருந்த தரும செளமியர் என்பவரை ஆசிரியராகக்கொண்டு மருத்துவம் கற்றவர். தரும செளமியர் என்னும் பெயர் பௌத்த மதத்தைச் சார்ந்தவராயிருக்கலாமோ என்று எண்ண இடந் தருகின்றது. ஆனால் தேரர் சிவப்பற்றுடையவர் என்பது அவர் பாடிய கடவுள் வாழ்த்து முதலிய குறிப்புகளிலிருந்து தெரிந்து கொள்ளலாம். முந்நூறு ஆண்டுகட்கு முன்னர் தொண்டை நாட்டில் பால் ஆற்றில் வடகரையிலுள்ள திருமலைச்சேரி என்னும் ஊரில் பிறந்தவர். நம்பிபூபதி எனும் வேளாளரின் அருமைத்திருமகன். இளமையிலேயே தமிழிலுள்ள இலக்கண இலக்கிய

நூல்களையும்,சித்த மருத்துவ நூல்களையும் நன்கு கற்றுத் தேர்ந்தவர். தொண்டை நாட்டு மன்னரின் உதவியும் கிடைக்கப் பெற்றவர். இவர் இயற்றிய நூல்கள் மொத்தம் பதினான்கு. அதில் தேரர் நீர்க்குறி, நெய்க்குறி என்ற இந்த நூலும் ஒன்றாகும்.

1. தேரர் சிகாமணி வெண்பா 2. தேரர் நிகண்டு 3. தேரர் சேகரப்பா 4. தேரர் காப்பியம் 5. தேரர்தரு 6. தேரர் நாடகம் (மருத்துவப் பாகம்) 7 தேரர் அந்தாதி 8.தேரர் வண்ணம் 9.தேரர் நாண்மாலை 10. தேரர் யமக வெண்பா 11. தேரர் எதுகைப்பா 12 தேரர் கரிசல் 13தேரர் தைல வருக்கம் 14. தேரர் நீர்க்குறி, நெய்க்குறி.

தேரர் உண்மையிலேயே வைத்தியத்துறையில் நன்கு தேர்ந்தவர் என்பது அவர் இயற்றிய நூல்களிலிருந்து தெரிந்துகொள்ளுகிறோம். பாடல்கள் பாடுவதிலும் வல்லவன்.

அகத்தியர் கூறிய சிறுநீர்க்குறி முதலியவைகளையும் அறிந்து சித்தசாரணவம், சித்தியவித்தியாதரம், நித்தியநாதீயம், மாதவ கற்பம் போன்ற வேறுபல நூல்களிலுள்ள குறிப்புகளையும் ஆராய்ந்து இந்நூலை இயற்றியுள்ளார் என்பது தெரிகின்றது.

சிறுநீரில் எண்ணெய்த்துளி விட்டுப்பார்க்குங்கால் கண்ணாடி எருது, வெற்றிலை, குதிரை ஆகிய குறிகள் காணப்பட்டால் நோய் தீருமென்று ஒரு செய்யுளில் கூறப்பட்டுள்ளது. அதே குறிகள் கண்டால் நோய் தீராதென்று மற்றொரு செய்யுளில் கூறப்பட்டுள்ளது. இதுபோன்ற இடங்கள் ஆராய்வதற்குரியன. ஒவ்வொரு நோயிலுங் காணப்படும் சிறுநீர் விகற்பத்தினை அகர வரிசையில் முடிவில் இணைத்துள்ளோம். இது ஆராய்ச்சியாளருக்கு மிகவும் உதவியாக இருக்கும். சிறுநீர்க்குறி பற்றிய சோதனை விஞ்ஞான முறையில்

மிகவும் முன்னேற்றம் அடைந்திருக்கும் இக்காலத்தில் இதுபோன்ற பழமையானநூலில் அடங்கியுள்ள கருத்துக்களையும் ஆராய்ந்து அறிந்து பயன்படுத்தவேண்டும் என்ற நோக்கத்தோடு இதனை எழுதலானேன்.

இதனை அன்புடன் வெளிப்படுத்துதவிய தஞ்சை சரசுவதி மஹால் நிர்வாக காரியதரிசி உயர்திரு ஒ. ஏ. நாராயணசுவாமி, பி.ஏ., பி. எல் அவர்களுக்கும் மேற்படி நூல்நிலையக்காப்பாளர் உயர்திரு வி. கோபால ஐயங்கார், எம். ஏ., அவர்களுக்கும் என் நன்றி உரியதாகும்.

இத்தகைய ஆராய்ச்சியில் என்னை ஊக்கப்படுத்தியவரும் பாளையங்கோட்டை இந்திய வைத்தியக் கல்லூரி முதல்வர் டாக்டர் க. சு. உத்தமராயன், எச். பி. ஐ. எம்., அவர்களுக்கும், சென்னை டாக்டர் வி. நாராயணசுவாமி, எச். பி. ஐ. எம்., அவர்கட்கும் தஞ்சை இந்திய வைத்தியத்துறை ஆயுர்வேத ஆராய்ச்சிப் பேராசிரியர் உயர்திரு வி. எஸ். வேங்கடசுப்ரமணிய சாஸ்திரிகள் அவர்களுக்கும் என் அன்பு உரியதாகுக.

ஆ. சண்முகவேலன்
சித்தவைத்திய ஆராய்ச்சிப் பேராசிரியர்
இந்திய வைத்திய ஆராய்ச்சித்துறை
சரசுவதி மஹால்

தஞ்சை,
24 - 9 - 1967

மதிப்புரை

நீர்க்குறி நெய்க்குறி என்னும் இந்நூல் தேரரால் இயற்றப்பட்ட நூல்; வைத்தியத் துறையில் தேர்ந்தவரென மதிக்கப்பட்டதால், தேரர் என்பது சிறப்புப்பெயராக இருக்கலாம். சித்த மருத்துவத்துறையில் இது ஒரு நல்ல நூல். இவர் இயற்றிய நூற்களில் ஒன்றாகிய கரிசலில் "உத்தமமஞ்சிவாடுகமி நீவென வேமனர் வடுகில் உரைத்தல் போல" எனக்கூறியிருப்பதிலிருந்து இவர் வேமனருக்குப் பிற்பட்டவராகவோ, அல்லது சமகாலத்தவராகவோ இருந்திருக்கலாம் என்று ஆராய்ச்சியாளர்கள் எண்ணுகின்றனர். வேமனர் காலம் சுமார் 300 ஆண்டுகட்கு மேற்பட்டது. எனவே, தேரருடைய காலம் ஏறக்குறைய 350 ஆண்டுகட்கு முற்பட்டதெனக் கருதலாம்.

இவர் எழுதிய நூற்களின் தொகுப்பைக் குறிக்கும் பாடல் இது:

"சிகாமணி வெண்பா நிகண்டு சேகரப்பா
தேரையர் காப்பியந்தரு நாடக மந்தாதி
மிகாவண்ணம் நாண்மாலை யமகவெண்பா
விளங்கெதுகைப் பாயிவை யெல்லோரு மெச்சு
மகா மகிகைக் கரிசலெனு முறையீராறும்"

இதனால் தேரர் இயற்றிய நூல்கள் பன்னிரண்டு என்று தெரிந்துகொள்கிறோம். மேலும் இதில் கூறப்படாத நூல்களில் "தேரர் தைல வருக்கமும்" "தேரர் நீர்க்குறி நெ.ய்க்குறியு"மாகும். இவை இரண்டும் தேரரால் பிற்காலத்தில் செய்யப்பட்டிருக்கலாமென்று கருதப்படுகின்றது.

நோய்களைக் கணிப்பதற்குச் சித்த மருத்துவ முறையில் கூறப்பட்டுள்ள எண்வகைத் தேர்தலாகிய நாடி, பரிசம், நா, நிறம், மொழி, விரு, மலம், மூத்திரம் என்பவற்றுள் நாடி முதன்மையானது என்பது எல்லோராலும் கொள்ளப்பட்ட முடிவு. அதற்கடுத்தபடியாகச் சிறுநீர்ச் சோதனையாகும்.

இச்சோதனையை "நீர்க்குறி நெய்க்குறி" என்ற தலைப்பிட்டு இச்சிறு நூலைச் சூத்திர வடிவமாக யாத்துள்ளார். இந்நூலில் சிறுநீரின் நிறம், எடை, மணம், நுரை குறைதல் என்பவற்றை நிதானித்தும், நெய்த்துளி (எண்ணெய்த்துளி)யைச் சிறுநீரில் விட்டு அதில் காணும் உருவங்களைக்கொண்டும், நோய் இன்னகுற்றத்தினால் ஏற்பட்டதென்பதையும், தீரும், தீராது என்பது பற்றியும் விளக்கமாகக் கூறப்பெற்றிருப்பதால், நோய் நிதானத்திற்கு இந்நூல் பெரிதும் பயன்படுமென்பதில் ஐயமில்லை.

இந்நூல் சித்த மருத்துவம் கற்கும் மாணவர்கட்கும் மருத்துவர்கட்கும், பிணிகளைத் தேர்வதற்கு நாடிக்கு அடுத்தபடியாக மிகவும் பயன்படும் என்பதில் யாதொரு ஐயமுமில்லை.

இந்நூல் இப்போது அச்சில் இல்லை. ஆதலால் தஞ்சை சரசுவதி மகால் நூல் நிலைய சித்த மருத்துவ ஆராய்ச்சித்துறைத் தலைவர் டாக்டர் ஆ. சண்முகவேலன், எம். ஏ., அவர்கள் யாவருக்கும் விரைவில் விளங்குமாறு ஒரு தொகுப்புரை எழுதியுள்ளார்கள். அவர்கள் முயற்சி வெற்றி பெறுவதாக. தஞ்சை சரஸ்வதி மகால் நூல் நிலையத்தார் அவர்களது திங்கள் வெளியீட்டில் இதனை வெளியிட்டிருக்கின்றார்கள். அவர்கட்கு என் நன்றி உரியதாகும்.

மேலும், வெளிவராத சித்த மருத்துவ நூற்களுக்குஉரை எழுதி வெளியிடுமாறு டாக்டர் ஆ. சண்முகவேலன், எம். ஏ., அவர்களை ஊக்குவதுடன், அவர் மேற்கொண்டுள்ள ஆராய்ச்சி நல்ல முறையில்யாவர்க்கும் பயன்பட எல்லாம் வல்ல இறைவனை வணங்குகின்றேன்.

க. சு. உத்தமராயன்
முதல்வர்
அரசாங்க இந்திய வைத்தியக்கல்லூரி

பாளையங்கோட்டை
15 - 6 - 67

OUR OTHER PUBLICATIONS

Nauka Charitram	Sanskrit & Tamil	30-00
Sita Kalyanam	Sanskrit & Tamil	35-00
Gayatri Kosam	Sanskrit & Tamil	30-00
Ragaratnakaram	Sanskrit & Tamil	15-00
Dhanyakumaracharitram (Dharmaneri Kathai)	Sanskrit & Tamil	44-00
Kandukapura Mahatmyam	Sanskrit & Tamil	25-00
Ramachinthamani Aaruudam (Nandinagari Catalogue)	Sanskrit & Tamil	25-00
Vruttaratnavali (Chandas Sastram)	Sanskrit & Tamil	30-00
Kalanandakam	Sanskrit & Tamil	55-00
Prabodha Chandrika (Grammer)	Sanskrit & Tamil	70-00
Sirungarakosam	Sanskrit	12-00
Vedasara Siva Sahasram	Sanskrit	80-00
Stotra Ramayanam	Sanskrit	25-00
Mukunda Vilasam	Sanskrit	35-00
Vinatananda Vyayoga	Sanskrit	40-00
Kumaresa Satakam	Tamil	65-00
Lokaswarupam	Tamil	75-00
Kanakkathikaram	Tamil	150-00
ThiruvappanurPuranam	Tamil	50-00
Sowmiya Sagaram	Tamil	70-00
Jatakachandrika	Tamil	40-00
Marathi Lavani Songs	Marathi	35-00
Nakshatra Chinthamani (Part - I)	Tamil	200-00
Nakshatra Chinthamani (Part - II)	Tamil	100-00

தேரர் அருளிச் செய்த

சிறுநீர்க்குறி சோதனை

வைத்தியர்கள், நோயாளர் தம்கைநாடிபார்த்து மட்டும் நோய் இன்னதென்று புரிந்துகொண்ட போதிலும் அதை உறுதிப்படுத்துவதற்கு சிறுநீர் சோதனை மிகவும் இன்றியமையாதது. கால வேகத்தில் நம் முன்னோர்கள் கூறிவைத்துள்ள இம்முறைகள் மறைந்து விடாதபடி இது எல்லோருக்கும் பயன்படும் பொருட்டு ஆராய்ந்து வெளியிடப்படவேண்டுமென்பதே நம் நோக்கம்.

இவ்வகையில் தமிழ்முனிவர் அகத்தியர் கூறிய சிறுநீர்க்குறி நூலை அடிப்படையாகக்கொண்டும் வேறு பல ஆசிரியர்கள் கூறிய குறிப்புகளை அடிப்படையாகக் கொண்டும் தேரர் இந்நூலை இயற்றியதாகக் கூறுகின்றார். அவ்வாறு அகத்தியர் இயற்றியருளிய நூல் நமக்கு இதுவரை கிடைக்கவில்லை. சிறுநீர்க்குறி சோதனை பற்றிய நூல் இதைத்தவிர வேறு எதுவும் இல்லை என்று தெரிவதால், இந்நூல் மிகமிக முக்கியமாகக் கருதப்படுகிறது.

கடவுள் வணக்கம்

ஓங்காரத்தினின்றும் தோன்றிய விநாயகர் கடவுளையும், ஓங்காரத்தின் பொருளை உரைத்த முருகப்பெருமானையும், பார்வதியை இடப்பாகத்திலுடையவரும், யாவராலும் எண்ணுதற்கரியவருமான சிவபெருமானின் தாமரை போன்ற அடிகளை எம்மனத்தினால் இறைஞ்சி சிறுநீரின் நிறக்குறி இயலினை விளங்கச்சொல்லுவாம்.

சிறுநீரின் நிறக்குறி

சிறுநீரின் இலக்கணம் : அறுவகைச் சுவையுள்ள உணவினை ஒன்றற்கொன்று வேறுபாடின்றியும், பசிக்கேற்ற அளவும், காலாகாலத்தில் உண்டு உறங்க வேண்டும்.

விடியற்காலையில் சிறுநீரைக் கண்ணாடிக்குவளையில் ஆவி போகாதவாறு செய்து, 1 மணி நேரத்திற்குள் அதன் நிறக்குறியையும் எண்ணெய் விட்டுப்பார்க்கும் போது காணப்படும் குறிகளையும் கவனிக்கவும். அதிலிருந்து பிணிகள் தீரும் தீராதென்று அறிந்து கொள்ளல் வைத்தியர்களின் தலையாய கடனாம்.

சிறுநீரின் பொதுக்குணம் : சிறுநீரின் நிறம், எடை, மணம், நுரை, குறைதல் என ஐந்து இயல்கள் பற்றிக் கூறுவாம்.

சிறுநீரின் நிறம் : மஞ்சள், சிவப்பு, பச்சை, கருமை, வெண்மை என்னும் ஐந்து நிறமுள்ளதாயிருக்கும். மஞ்சள் நிறம் ஆறு வகைகளாகவும், சிவப்பு நான்கு வகைகளாகவும், பச்சை ஐந்து வகைகளாகவும், கறுப்பு நான்கு வகைகளாகவும், வெண்மை இரண்டு வகைகளாகவும் பிரிக்கப்படலாமென்று மருத்துவ நூல்கள் கூறுகின்றன.

மஞ்சள் நீரின் நிறவகை: மழையில் நனைந்து ஊறிய வைக்கோலிலிருந்து இறங்குகின்ற நீரின் நிறத்தையுடைய சிறுநீர் *சீ*ரணக்குறைவால் உண்டானதாகும். சிறுநீர் துரிஞ்சிப்பழ நிறத்தை அடையுமானால் அது *சீ*ரண பக்குவத்தால் உண்டானதென்று அறியவேண்டும். சிறுநீர் சிவப்பும், மஞ்சளும் கலந்த நிறத்தை அடையுமானால் மிக்க வெப்பத்தால் விளைந்ததெனக் கொள்ளல் வேண்டும். காட்டு நாரத்தம் பழத்தோலின் நிறமாய் வெளிப்பட்டால் அது சூட்டைக் கொடுப்பதற்கான சிறுநீராகும். கொதிக்கின்ற தீயின் நிறத்தையடைந்தால், சிறுநீர் மிகுந்த வெப்பத்தை அடைந்ததென உணரவேண்டும். மஞ்சள் நிறமும் அரைத்த குங்குமப்பூ நிறமும் வரி வரியாய்க் காணப்பட்டால், சிறுநீர் வெப்பத்தின் உச்சத்தை அடைந்ததாகக் கருதப்படும்.

சிவப்பு நிறமுள்ள சிறுநீரின் வகைகள்: சிறுநீர் செம்மையும், கருமையும் கலந்த நிறத்தையுடையதாக இருந்தால், இரத்தம் பொங்குதலாகிய சிறுநீராகும். இரத்தக்கொதிப்பால் இறங்கும் நீர் முகுந்த செந்நிறமுள்ள பன்னீர்ப்பூ நிறத்தைக்காட்டும். இரத்தம் அதிகமாகப் பொங்கிய குறியைக்காட்டும் நீர் கறுப்பும், இதில் சிறிது செம்மையும் கலந்த நிறமும், அல்லது தனித்த அதிக சிகப்பு நிறமும் உடையதாயிருக்கும்.

பச்சை நீரின் வேற்றுமை இயல்: சிறுநீர் கறுப்பு நிறத்தையும், சிறிது பச்சை நிறத்தையும் அடைந்தால், சீதளத்தினாலான தென்றறிய வேண்டும். நஞ்சினால் ஏற்பட்ட சீதளம் அதிகரித்தால், நீர் ஆகாய நிறத்தையொத்திருக்கும்.

சிறுநீரில் நீலச்சாயை காணப்படுமானால், அது மிக்க சீதளத்தினாலுண்டானதென்று அறியவேண்டும். இந்நீர் பாலர்களுக்கும, கிழவர்களுக்கும் வாத நோயை உண்டாக்கும். நீர் தடித்து நீல நிறத்தில் காணப்பட்டால், அது வாத, பித்த, கபங்களைப் பாதிக்கும். நீர் இலைப்பச்சை நிறத்தை யொத்திருக்குமாயின், வாத பித்த, கபங்கள் கெட, உண்டாகும் கொடிய நீராகும்.

கருமைநிறவேற்றுமை : நீரில், குங்குமப்பூ, நிறத்துள் கருமை நிறம் தோன்றினால், அந்தநீர் காமாலை அல்லது பித்தநோய்க்குக் காரணமாகும். இன்னும் குங்குமப்பூ நிறத்துடன் கலந்த கறுமையோடு செம்மையும் சேர்ந்திருந்தால் அது இரத்தக் கெடுதியைக் காட்டும்.

சிறுநீரில் கருமையும், சிறிது பச்சையும் கலந்திருந்தால் அது இரத்தத்தில் அழுக்கு சேர்ந்திருப்பதைக் குறிக்கும். கருவையும், வெண்மையும் கலந்த நிறத்தைக்காட்டினால், சிலேத்தும வாத தோஷங்கள் அதிகமானதைக்குறிக்கும். இது பல நாட்களுக்குமுன் வெப்பத்தினாலுண்டானதென்பர். சுரநோயால் பீடிக்கப்பட்டவர்களும் கிழவர்களும் பாதிக்கப்படுவார்கள் (கபத்தைத் தரக்கூடிய உணவுண்பதால் இக்கொடிய நீர் உண்டாகும்.

வெண்மை நிறமுள்ள சிறுநீரின் வேற்றுமை : நீர் வெண்மையாயும், தெளிந்துமிருந்தால், சுத்த சீதளத்தால் உண்டானதாகும். மருந்துகளினால் இதைக்கட்டுப்படுத்த முடியாது, இந்நீருள்ளவன் கடல் அலையில் சிக்கியவனைப்போல் பிழைப்பது அரிது. நீர் அதிகமாக வெளுத்தும் சளியைப்போலுமிருந்தால் அது கபத்தின் கொதிப்பாலானது. இது பாலின் நிறத்தை அடைந்தால் எலும்பை உருக்கியதாலேற்படும் சிறுநீராகும். முடிவில் இது எலும்புருக்கி நோயைப் புலப்படுத்துகின்றது. சிறுநீர் சீழ் கலந்து துர்நாற்றம் வீசினால் கருப்புப் பையினுள்ளும் கொப்பூழிடத்தினுள்ளும், ஆண்குறித் துளையினுள்ளும் புண் இருப்பதைக் காட்டும். அவ்வாறு புண் இல்லையானால் கல்லடைப்பு நோயுண்டாகுமென்று அறிந்து கொள்ளலாம்.

கபம் - சந்நிபாதம்: விந்தைப்போன்று இறங்கும் சிறு நீர் கோழைநோய், சந்நிநோய் இரண்டையுங் குறிக்கும்.

உப்பு: சிறுநீர்விட்ட இடத்தில் உப்பு உறையும், அப்படி உறையாவிட்டால் அந்நீர் கெடுதியை விளைவிக்கும். சிறுநீர் மோரைப்போலவும், பாலைப்போலவும் தனித்தனி இறங்கினால் கொடிய வெப்பத்தினால் உண்டான கூற்றுவனைப் போன்றதாகும்.

வெப்பம்: நீர் கெட்டுப்போன புலாலைக் கழுவின நீரின் நிறத்தையொக்குமானால், குண்டிக்காயின் வன்மை கெட்டுப்போனதாலுண்டாவதாகும். இக்குறைவு கோழையும், குருதியும், கொதிப்படைந்ததனால் ஆகும். தடிப்பாயிருக்கும் சிறுநீரும், நெய்ப்பசையை ஒத்திருக்கும். சிறுநீரும் மிகக் கொடிய தன்மையைக் காட்டும்.

நிற இலக்கண வாதப்பிணி: சிறுநீர் வெண்மையாகவும், உதிரத்தின் நிறத்தையும் அடைந்தால் வாத நோயைத் தரும்.

பித்தப்பிணி: சிறுநீர் பழுத்த பொம்மன்மாசுப் பழத்தின் நிறத்தையுங், கனமுள்ள சௌவீரத்தின் ஒளியின் நிறத்தையும், எள் நெய்யின் நிறத்தையும் அடைந்தால் பித்த நோயைத் தருமென்று "சித்தசாரனவம்" என்னும் நூல் கூறுகின்றது.

பித்த காமாலை: சிறுநீர் மஞ்சள் (பித்தம்) நிறமாயும் தள்ளப்பட்ட உதிரத்தினை ஒத்ததாயிருக்குமானால், பித்த காமாலை நோயால் பிறந்தனவென்று" சித்தியவித்தியாதரம்" என்னும் நூல் கூறுகின்றது.

கபப்பிணி நீர் நிறம்: *சிறுநீரில் வெண்ணிறமும்,* நுரையும், குமிழியும் இருக்குமானாலும், அல்லது அது சுத்தநீரைப் போலிருக்குமானாலும், நெய்யைப் போன்று இருப்பினும், அதில் பல நிறங்கள் கலந்து தோன்றினாலும், கபநோய் உண்டாகும்.

தொந்தப்பிணி நீர் நிறம்: தொந்த நிறத்துடன்இழியும் சிறுநீரில் கறுமை நிறமும் காணப்படும் என்று வேறு ஒரு சாரார் கூறுவர்.

மேகநோயின் நீர் நிறம்: சிறுநீரில் உதிரம் காணப்பட்டால் மேகநோய் அல்லது மகாநோய் உண்டாகுமென்று "நித்திய நாதீயம்" என்னும் நூல் கூறுகிறது.

சுரப்பிணி நீர் நிறம்: சுரப்பிணியில் நீர் மஞ்சள் நிறமாக இருக்கும்.

அசாத்தியநீர் நிறம் : சுரநோயோ, மேகநோயோ தாக்கியிருக்கும் காலத்தில் சிறுநீர் மிகப்பெருக்கமாக இறங்குமானால் உயிரை நீக்கும்.

நிறை இலக்கணம்: கனம் இன்றியும், தெளிவுடனுமிருக்கும் சிறுநீர், சீதள நிலைபெற்று கபத்தை இளக்களாலுண்டாகியது. இந்நீர் நீர்ப்பையிலும், இந்திரியப்பையிலும், வன்மைக் குறைவால் உண்டானதென்று கொள்ளவேண்டும். நீர் தடித்து இறங்கினால், வாத பித்த, கபங்களின் கெடுதலைக் காட்டும். இதனால் வீக்கம் கட்டிகள் உண்டாகும். இவை நாளுக்குநாள் குறைந்தால் நலனாகும். இன்றேல் கொடிய வெப்புப்பிணி பீடிக்கும்.

இயற்கை நீர்: தடிப்பும், மிக்க தெளிவுமில்லாத சிறுநீர் சுகத்தைக் கொடுக்கும் உடலியற்கை நீராகும். இது மிகவும் நன்று.

மன இலக்கணம்: சீதளம் குறைந்த உடலைப்பெற்றவர்களுக்கு, நீர்ப்பெருக்கத்துக்குள்ள நாற்றமுடன், அப்பெருக்கத்தின் நிறம் கனத்தைப் பொறுத்து சிறுநீர் இறங்கும்.

சிறுநீர்ப்பை, நாளப்புண் நீர்: சிறுநீரிலிருந்து கொடிய மணம் வீசினால், மூத்திரப்பை, மூத்திரநாளம் இவற்றில் புண் உள்ளதென்று உணர்க. அல்லது வாத பித்த கபங்களின் கெடுதலே என்று உணர்க. சிறுநீரில் புளிப்பு மணம் மிகுதியாயிருக்குமானால், அது உஷ்ணப்பிணி சம்பந்தப்பட்டதாகும். அந்த உஷ்ணம் நோயாளியை தீயினின்று உண்டாகும் நீர்போல சீதளத்தில் கொண்டு விடும்.

இரத்தமிகுதியால் உண்டாகும் நீர்: சிறுநீர் இனித்த மணம் வீசினால் இரத்தம் மிகுந்து உண்டாகிய விருத்தத்தினாலானது என்க. அல்லது இரத்த விருத்தியால் ஏற்பட்ட பிணிக்கூட்டத்தைச்சார்ந்தது என மருத்துவ நூல் ஆராய்ந்தோரின் கொள்கையாகும்.

பித்த விகற்ப நீர்: கருமை நிறமுள்ள மானினிடத்து உண்டாகும் மணம் வீசினால், அந்நீர் பித்தத்தின் மாறுபாட்டால் விளைந்ததாகும்.

உடற்பசை நீர்: சிறுநீரில் புலால் நாற்றம் வீசுமானால், அது உடற்பசைக் கேட்டினாலாகும். இக்கேடு அப்பொழுதில்லையாயினும், இது உண்டாவதற்குத் தக்க சமயமென்று அறிக. இந்நீர் மிகக் கெடுதலை உண்டாக்குமென்று மருத்துவ நூல்கள் கூறுகின்றன.

நுரை இலக்கணம்: உடலுறுதிக்காக இருக்கும் பசை இலகினால் வாயு சிறுநீரில் சம்பந்தப்பட்டு, சிறுநீர் நுரையுடன் இழியும்.

காமாலை நீர்: நுரை பொருந்திய அந்நீர் மஞ்சள், கருமை, சிவப்பு நிறங்களக் காட்டினால், காமாலை நோய் உண்டாகும் என்று ஆராய்ச்சி செய்த வைத்தியர்கள் கூறுவர்.

வாதம் பித்தம் கபம் மூன்றும் குறையும் நீர்: சிறு நீர் நுரை குறைந்து இழிந்தால், வாத பித்த கபங்களின் வன்மை குறைந்து வருவதைக் காட்டும்.

பாண்டு நோயைக் காட்டும் சிறுநீர்: மிக்க அளவில் நீர்ப்பொருள்கள் அடங்கிய உணவை உண்ட போதிலும் சிறுநீர் இயற்கை அளவுக்குக் குறைவாக இருக்குமானால் பாண்டு நோயைக் காட்டுவதாகும். இந்நோயால் நீக்கக்கூடாத பேதியும், அயர்வும் ஏற்படும்.

சிறுநீரில் எள்நெய் விட்டுப் பார்க்குங்குறி

கடவுள் வணக்கம்

வட ஆலமரத்தின் கீழ் அமர்ந்து ஒப்பற்ற கைக்குறியினால், சின் முத்திரை காட்டி, உண்மைப்பொருள் விளக்கிய சிவபெருமானை வணங்கி, உடற்குறி நிறக்குறி, ஒலிக்குறி கண்குறி, நாக்குறி, சிறுநீர்க்குறி, மலட்டுக்குறி, கைக்குறி (கையில் நாடிக்குறி) நீரில் எண்ணெய் விட்டுப் பார்த்து நோய்களையறியும் நெய்க்குறி நூலை இப்பெரிய உலகின்கண் சொல்லலாம்.

சிறுநீரில் எண்ணெய் விட்டுப் பார்க்கும் விதி: சிறுநீரின் நிறத்தின் குறியால் நோயைக் கண்டு பிடிப்பதற்காக கூறிய விதி இது. சிறு நீரில் ஒரு சிறுதுளி எண்ணெயை நடுவில் விட்டு காற்றினால் எண்ணெய்த்துளி ஆடாதபடி வெய்யிலில் வைத்து அந்த

எண்ணெய்த்துளி போகின்ற வழியைக்கண்டு அத்துளி தெரிவிக்கும் குறிகளிலிருந்து நோயை வைத்தியர்கள் உணரவேண்டும்.

வாதம் (வாயு): சிறுநீரில் விட்ட எண்ணெய்த்துளி பாம்பு போல் நீளமானால் வாத (வாயு) நோயைக்காட்டும் (வளைவும் கொள்ளப்படல் வேண்டும்)

பித்தம் (சூடு): எண்ணெய்த்துளி மோதிரம்போல் வட்ட வளைவாயிருக்குமானால், அந்நீர் நோயைக் காட்டும்.

கபம் (நீர்): எண்ணெய்த்துளி முத்து வடிவத்தைப்போல், பரவாமல் இருந்தால், அது ஐய (நீர்) நோயைக் காட்டும்.

தொந்தக்குறி: சிறுநீரில் எண்ணெய்த்துளி விட்டுப் பார்க்கும்போது பாம்பில் மோதிரமும், மோதிரத்தில் பாம்பும், பாம்பில் முத்தும், மோதிரத்தில் முத்தும் கலந்திருந்தால், அந்நீர் கலப்புக் குற்றத்தாலாய தென்று அறிய வேண்டும்.

முக்குற்றக்குறி: சிறுநீரில் எண்ணெய் விட்டபோது அத்துளி அழுத்தினாலும், முக்குற்றங்களில் தனித்தனி காணப்பட்ட நெய்க்குறிகள் சேர்ந்து காணப்பட்டாலும் முக்குற்றமென்றே உணர்க.

தீரும் குறி: சிறுநீரில் துளி எண்ணெய் விடு, இது வட்டமாயும், மெல்லப் பரவலுமாய்க் காணப்பட்டால், எவ்வித நோயும் நீங்கும். சிறுநீரில் விட்ட எள்நெய் திருமாலின் இடது தோலில் இருக்கும் சங்கினைப்போலவும், சிங்காசனத்தைப்போலவும் நின்றால், அந்நீரையுடைய நோயாளியின் உயிர்க்குக் குற்றமில்லை. இன்னும் அந்நெய் குடை போலவும், யாழைப்போலவும் காணப்பட்டால் நோயாளி காப்பாற்றப்படலாம். சிறு நீரில் எண்ணெய்த்துளி முல்லை மொட்டுப் போலவும் தாமரைப் பூப்போலவும் காணப்பட்டால், அந்த நீருடையவர்க்கு நோயொன்றுமில்லை.

தீராக்குறி: நோயாளியின் சிறுநீரில் எண்ணெய்த்துளியைவிடு, அது பொங்கி நீர் முழுதும் பரவினால் நோயாளிக்கு இவ்வுலகில் மருந்தே கிடையாது.

சிறுநீரில் விட்ட எண்ணெய்த்துளி கடுகைப்போல், தனித்தனி சிதறிவிட்டாலும், நோய்க்கு மருந்தில்லை என்க.

அந்த எண்ணெய்த் துளியும், சிறுநீரும் வெவ்வேறாக உணரமுடியாமல் ஒன்றுபடக் கலந்தால், நோயாளியின் உயிர் நீங்குமென்பது கௌதமர் கூற்று.

எள், நெய்த்துளி சிறுநீருக்குள்ளே அழுந்திவிடுமானால், அந்நோய் தீராதென்று மாதவ கற்பம் என்னும் நூல் கூறுகிறது.

சிறுநீரில் விட்ட எண்ணெய்த்துளி, அம்பு, வாள் இரும்புலக்கை, சூலம், ஈர்வாள், கும்பம், வெற்றிலை ஆகிய இவைகளில் ஒன்றின் குறிப்பாகத் தோன்றினால் இந்த நோய் தீராதென்று உணரவேண்டும்.

எருது, சிங்கம், ஆளி, யானை, புலி, ஆடு, பன்றி, மனிதன், பாம்பு, ஆமை, பறவை, நரி, குரங்கு, கழுதை, பூனை, தேள் இவைகளில் ஏதேனும் ஒன்றாகத் தோன்றினாலும், நோய் தீருமென்று சொல்வதற்கில்லை.

தீரும் தீராக்குறி: சிறுநீரில் விடும் எண்ணெய்த்துளி விரைந்து பல கண்களையுடைய சல்லடைபோல் தோன்றினால், நோயாளியின் நாடியைப்பார்க்க வேண்டாமென்று கௌதமர் கூறுகிறார், இருப்பினும், உடலில் கபம் இருந்தாலும் அம்மாதிரி குறி காணப்படுதலால், நோயாளியின் நோய் தீருமென்று சொல்வாரும் உள்.

கரும சாந்தி: : நோய்கள் உண்டாவது கருமத்தால், ஆதலால் சிவனார் செய்த கருமகாண்டம் என்னும் நூலில் சொன்னபடி கருமசாந்தி செய்து பின்னர் நோயாளிகள் உயரிய மருந்துகளை உட்கொள்ளலாம். அவர்கள்தங்கள் நோய்கள் நீங்கப்பெற்று தேவர்களைப்போல் அறம், பொருள், இன்பப்பயனை அடைந்து நலமுடன் வாழ்வார்கள்.

நீர்க்குறி: வாதநோயால் பீடிக்கப் பட்டவர்கள் சிறுநீர் கடுத்து நொந்து சிறுத்துப்பொருமி விழும். பித்த நோயுற்றவர்களுக்கு, சிறுநீர் பசுமையுடன்சிவந்து எரிச்சலுடன் கடுத்து இறங்கும். கபநோய்க்காரர்களுக்கு சிறுநீர் வெண்மையாயும், உறைந்தும் விழும். தொந்த நோயுடையவர்களின் சிறுநீர் பலநிறமாக அந்தந்தக் குற்றத்தின் சேர்க்கைக்குத் தக்கவாறு இருக்கும்.

வாத நோயுற்றாரின் சிறுநீர் வெளுத்திருக்கும், பித்த நோயுற்றார்க்கும் சிறுநீர் சிவப்பு, மஞ்சளுமாகவிருக்கும். ஐய நோயுற்றார்க்கு சிறுநீர் நுரையைப்போலிருக்கும்.

நீரின் நெய்க்குறி : பிணியாளரின் சிறுநீரை ஒரு கண்ணாடிக் குவளையில் பிடித்து சூரியன் முன்னர் வைக்க வேண்டும். ஒரு துரும்பில் எண்ணெய்த் தோய்த்து, ஒரு துளி எண்ணெயை அந்நீரில் விடவும். அத்துளி நீரில் சேர்ந்து பாம்பின் வடிவம் போல் நீண்டும் சிறிது வளைந்தும் காணப்பட்டால் வாதநோய் என்றும், மோதிரம் போல் இடைவிட்ட வட்டமாக காணப்பட்டால் பித்தநோய் என்றும், முத்துப்போன்று இருந்தால் (ஐயநோய்) *சீ*தள நோயென்றும் அறியவேண்டும்.

வாதபித்தம், கபவாதமுடையாரின் சிறுநீர் நெய்க்குறி: தொந்த நோயுடையார் சிறுநீரில் விட்ட எண்ணெய்த்துளி புல்முனை போல் பரவினால் வாதபித்தக்கலப்பு நோயாகும். கந்துருபோல் பரவினால் கபவாதக் கலப்பு நோயாகும்.

பித்த கபநீர் சந்நிவாதமுடையோரின் சிறுநீர் நெய்க்குறி பித்த கப நோயுடையோரின் சிறுநீரில் விடும் எண்ணெய்த்துளி பாதி மேலும் பாதி கீழுமிருக்கும்.

சந்நிவாதநோயுடையாரின் சிறுநீரில் விடும் எண்ணெய்த்துளி நீரினுள்ளே அழுந்திவிடும். இந்நிலை நோயாளி பிழைப்பது அரிது என்பதை உணர்த்தும்.

சிறுநீரில் விட்ட எண்ணெய்த்துளி கண்ணாடி, சிங்கம், பறவை, ஆமை, செந்நாய், குக்குடம், வராகம், வானரம், பூனை, தேள் அரசர் கையிலிருக்கும் சூலம்போல பரவிக் காட்டினால், அந்நீரையுடையாரின் நோய் தீரவே தீராது

தீரும் நோயின் குறிகள்: சிறுநீரில் விட்ட எண்ணெய்த்துளி, சங்கு, வீணை, பிசாசு, சிவன், வில், கொடி போல் பரவியிருந்தால் அந்த நோய் தீரும்.

தீரும் நோய் தீரா நோய்: நோயாளி இரவில் தூங்கி விடியற்காலையில் விடும் சிறுநீரை ஒரு கண்ணாடிக் குவளையில்

பிடித்து அதை வெய்யிலில் வை. அதில் ஒரு துளி எண்ணெய்விட்டு அது பரவும் வகையைக் கவனி. அது நன்றாகப் பரவினால் மெல்லத் தீரும் என்றும் விட்டதுளி விட்டபடியே பரவாமல் இருக்குமானால், அந்நோய் எவராலும் தீர்க்க முடியாது என்றும் உணர வேண்டும்.

வாதபித்தம் காமாலை நீர்கள்: உண்மையான மருத்துவ நூல்கள் நோயாளிகளின் சிறுநீர்க் குறிகளை ஆராய்ந்து உடலிலுள்ள நோய்களைக் கண்டறியலாமென கூறுகின்றன. வாதநோய்க்காரருக்கு சிறுநீர் வெண்மையாயிருக்கும். பித்த நோய்க்காரருக்கு சிறிதளவு சிவந்த மஞ்சள் நிறமாயிருக்கும். மஞ்சள் காமாலை நோயுற்றார்க்கு மிக்க செம்மஞ்சள் நிறமாயிருக்கும்.

கபவாத பித்தங்களின் நெய்க்குறி கபவாதநோயால்பீடிக்கப்பட்டவரின் சிறுநீர் நுரைபோலிருக்கும். அந்த நீரில் விடப்பட்ட எண்ணெய்த்துளி நீளமானால் வாத நோயாகும். அது சிதறிக்காட்டினால் பித்த நோயாகும்.

கபம் முக்குற்றம் சார்பான நெய்க்குறி: முற்கூறிய கபநோய்க்காரரின் சிறுநீரில் விட்ட எண்ணெய்த்துளி சல்லடைக்கண்போல தோன்றும், முக்குற்ற நோயாளியின் சிறுநீரில் விடப்பட்ட எண்ணெய்த்துளி மூன்று குறிகளையும் கலந்து காட்டும். தீராத நோயுடையார்க்கு எண்ணெய்த்துளி பரவாமல் விட்டபடியே நிற்கும். அது மெல்லப் பரவினால் நோய் தீரும் குறியைக்காட்டும்

குறிப்பு: எண்ணெய்த்துளி சல்லடைக்கண்போல் காணப்படுவதை தீராநோய் என்று கௌதமர் கூறிய போதிலும், தேரர் அக்கொள்கையை மறுத்து அது கபத்தின் குறியேயாதலால் தீரும் நோய்க்குறியே என்றும் கூறியுள்ளார்.

தீரா நோய்க்குறி: சிறுநீரில் விட்ட எண்ணெய்த்துளிஅதில் அமிழ்ந்து போனால், அந்நோய் தீராது. கண்ணாடிக் குவளையிலன்றி மட்பாண்டத்திலும் நீரைப்பிடித்து எண்ணெய்த்துளி விட்டுப் பார்க்கலாம்.

தீரும் நோய்க்குறி: நோயாளியின் சிறுநீரில் விட்ட எண்ணெய்த்துளி கீழ்க்கண்டவைபோல் மனிதன், மீன்,கோவில், கோவில் மதில் சுற்று, பெரிய யானை, மலை, குடை மரம், வெண்

சாமரை, தாமரைப்பூ, யானையின் கொம்பு, குல்லாய், சங்கு கண்ணாடி, மகர தோரணங்கள், பூமி, வீணை, சதுரமாயிருக்கின்ற வீடு, பாகல் இலை, வண்டு, தாமரை, மொக்கு, சிம்மாசனம் போல் காணப்படுமானால் நோய் தீரும். மேலும் சிறு நீரில் விடப்பட்ட எண்ணெய்த்துளி மத்தளம், கொடி, பானை, பன்றி, காட்டு விலங்கு, குயவன் சக்கரம் போல் தோன்றினால் நோய் தாமத சாத்தியமாகும்.

தீரா நோயின் குறிகள்: நோயாளியின் சிறுநீரில் விட்ட எண்ணெய்த்துளி, கீழ்க்கண்டவைப்போல் தோன்றும்.

ஒருகால், மூன்று கால்கள், நான்கு கால்களையுடைய மனிதர், உடல் பருத்த மனிதர், தலையில்லாத மனிதர், முன் கையில் கத்தி, சூலம், உலக்கை, வில், அரிவாள், பாம்பு, பூனை, எலி, அம்பு, நண்டு, சுரைக்காய், கோழி, புலி, குரங்கு, சிங்கம், குதிரை, வெற்றிலைக்கொடி, எருது, கரடி, பறவை,ஆமை, தேள், எண்ணெய்த்துளி பரவாமை, பொங்கிப் பரவல், இலை காணப்பட்டால், நோய்தீராது. இக்குறிகள் யாவும் அகத்திய முனிவரால் கூறப்பட்டுள்ளவை.

வேறு

சந்நிவாத நோயும், தீரும் நோயும்: நோயாளிகளின் சிறுநீரில் துரும்பாலிட்ட எண்ணெய்த்துளி பாதி மிதந்து பாதி கீழிறங்குமாயின், அவன் நோய் சந்நிவாத நோயாய் மாறும். அவ்வெண்ணெய்த்துளி சதுர வடிவாகவும், தாமரை கண்ணாடி, குடை, சங்கு, தேர்ச்சக்கரம், சாய்ந்த மரம், குண்டலி போலவும் தோன்றினால் அந்நோய் தீருமெனக் கொள்ளலாம்.

தீரும் குறியும், தீராக் குறியும்: நோயாளியின் சிறு நீரில் விட்ட எண்ணெய்த்துளி சோற்றுக்கும்பம், குள்ளன் வெற்றிலை, குதிரை, எருதுபோல் தோன்றின் அவனிடமுள்ள நோய்கள் தீர்ந்து இனிதே வாழ்வான். பறவை, ஆமை, நாய், சிங்கம், பன்றி, பாம்பு குரங்கு, தேள், பூனை மனிதன்போல் தோன்றினால், நோயாளி இறந்தான் என்றே கொள்ளல் நன்று.

மோரும் சிறுநீரில் விட்ட எண்ணெய் தலையில்லா முண்டம் போல் தோன்றின் இறப்பான் என்றும்,ஒரு நாம வட்டம் போல் தோன்றின் இறவான் என்றும் அறிதல் வேண்டும்

வேறு

சுரநீர் விகற்பம்: சுரநோயால் பீடிக்கப்பட்டவனின் சிறுநீர் தெளிவாயிருந்தால், வாத நோயால் பாதிக்கப்படுவான். சுருக்காகவும், பச்சை நிறமுடையதாகவுமிருந்தால், அச்சுரநோய் பித்தவெட்டை காரணமாய் வந்ததாகும். சிவப்பு நிறமுடையதாயிருந்தால் தோஷம் அல்லது சந்நி உண்டாகும். சுரமுடையவன் சிறுநீரில் சுண்ணம் போல் படிந்திருக்குமாயின், அந்நோய் தீராது.

சிறுநீர் பெருக்கம்: உண்ணும் நீர் பொங்கி, உடற் கருவிகளில் தங்காமல் நீர்ப்பையிலே தங்கி பலப்பல நிறமாக இடை விடாது சிறுநீர் இழியுமானால், உடலுக்குக் கெடுதியை விளைவிக்கும்.

மேகநீர்: சிறுநீர் விடப்பட்ட இடத்தில் சுண்ணம் படிந்திருந்தால், எலும்புருக்கி நோய் உண்டாயிருக்கவேண்டும். நீர் கலந்த மோர் அல்லது நெய் போலும் படிந்திருந்தால் மேகவெட்டை நோய் காரணமாகும். இழிவதற்கு முன்னும் பின்னும் நீர்த்தொளை அடைந்திடின் பிரமியம் காரணமாகும். இழிந்த சிறுநீரில் எறும்புகளும் ஈக்களும் மொய்த்தால் அந்நீரையுடையவனின் நோய் தீராது.

சிறுநீர் இலக்கணம்: சிறுநீர் தெளிந்திருந்தால் வாத நோய் காரணமாகும், மஞ்சள் நிறத்திலிருந்தால் பித்த நோய் காரணமாகும். வெண்மையாய் நுரைத்திருந்தால் கபநோய் காரணமாகும். கலந்திருந்தால் தொந்தநோய் காரணமாகும்.

நீர்க்குறிச் சிறப்பு: வைத்தியர்களுக்கு நாடிக் குறிகளைக்கொண்டு நோயைக் கணிப்பது மயக்கத்தைக் கொடுத்தால், அவற்றை விட நீர்க்குறிகள்தான் இன்ன நோயென்றறிய சிறப்பானவை.

இரத்தக் கொதிப்பு நீர்: சிறுநீர் சிவந்திருந்தால், அது இரத்தக் கொதிப்பால் உண்டான நீரென அறிதல் வேண்டும். உஷ்ணமிகுதியினால் கொதிப்பு ஏற்பட்டு, நீர் சுருங்குவதனால்இக்குறி தென்படும்.

பித்த கோப நீர்: முற்கூறிய சிறுநீர், மிகச்சிவந்திருந்தால், அது பித்த மிகுதிகாரணத்தால் உண்டாகும். மூலச் சூட்டால் எரிந்து சிவப்பாய்த் தோன்றிற்றென்றும் சொல்லலாம்.

சேத்தும கோபநீர்: சிறுநீர் அளவில் குறைந்து வெண்மையாயிருந்தால் அது சேத்துமத்தால் உண்டாகும். குளிர்ச்சியினால் வெண்மை நிறமாகலாம். இரத்தக் குற்றத்தால் அளவிலும் குறையலாம்.

வாதகோபநீர்: சிறுநீர் வெம்மையாயிருந்து தெளிந்துமிருந்தால்அது வாத மிகுதியினால் உண்டாயிருக்கும் குளிர்ச்சியினால் வெண்மை நிறமும், வறட்சியினால் தெளிவும் ஏற்பட்டதெனக் கொள்ளல் வேண்டும்.

இரத்தவாத பித்தக் கலப்புநீர்: சிறுநீர் கனத்தும் இறுகலாயுமிருக்குமானால் அஃது இரத்தக் கொதிப்பால் ஏற்பட்ட நீராகும். தசை மென்மையாகக் கரைந்து சிறுநீரில் கலந்து வெளிப்பட்டால் பித்த வாதக் கலப்பால் ஏற்பட்டதாகும்.

வயது, காலம்,நட்சத்திரங்களினால் சிறுநீரின் மாற்றம்: இதுவரை சொல்லப்பட்ட சிறுநீர்க்குறிகள், வயதினாலும், பருவத்தினாலும், நட்சத்திரங்களின் மாற்றத்தினாலும், பித்தம் மிஞ்சினதால் ஏற்பட்ட குறிகளாகும்.

உஷ்ணநீர்: சுரத்தால் பீடிக்கப்பட்டவரின் சிறுநீர் வெள்ளை நிறத்துடனும் உவர் பொருந்தித் தெளிந்திருந்தாலும், அது உஷ்ணத்தினாலாயது.

முறைக்காய்ச்சல் நீர்: முறைக்காயச்சலுள்ளவர்களின் சிறுநீர் கனத்திருந்தால் அக்காய்ச்சல் விரைவில் குணப்படும்.

சிறுநீர் சிவந்து மிகவும் தெளிவுற்றிருந்தால், அந்நீர் மூன்று நாளைக்கொருதரம் வரும் காய்ச்சலாகும். அந்நீர் இறுகிச் சிவந்து, பின்பு வெள்ளையானால், அந்நீரையுடைய நோயாளிக்குக் கபாலத்தில் பித்தம் போயடையும்

தலைக்கனப்பு, மயக்கம்: கண்ணாடிக்குவளையில் விட்ட சிறுநீர்ப்பரப்பில், வளையம்போல் பரந்து நின்றால் அந்நீருடையவர் தலை கனத்து மயக்கமடைந்திருப்பார் என மருத்துவ நூல் ஆராய்ந்தோர் சொல்லுவார்கள்.

தலையின் இடப்பக்க நோய்: கண்ணாடிக் குவளையில் பிடித்து வைத்த சிறுநீர் அதன் அடியிற் சிவப்பாயிருந்தாலும், மஞ்சளாயிருந்தாலும், தெளிவுற்றிருந்தாலும், தலையின் இடது பக்கம் நோயால் பீடிக்கப்பட்டதென்று உணர்க.

தலையின் வலப்பக்க நோய்: சுரமுடையோர்க்குச் சிறுநீர் வெண்மையாயும், கருப்புமாகித் தெளிந்திருந்தால் நோயாளிக்குத் தலையின் வலப்பக்கத்தில், துன்பத்தைக் கொடுக்கும் நோயென்று விளக்கமாய்ச் சொல்லலாம்.

காய்ச்சலுடன் கூடிய மார்பு நோயைக் காட்டும் நீரின் நிறம்: பாத்திரத்தில் பிடித்து வைத்த நீரின் அடிப்பாதி சிவந்து, கலங்கியும், மேற்பாதி தெளிவுற்றுமிருந்தால்அந்நீரையுடையவனுக்கு நெஞ்சுவலி, காய்ச்சல் இருக்கும் என்று மருத்துவ நூல் வல்லோர் கூறுவர்.

நீர்க்குண்டிக்காயில் கல்லிருப்பின் அதையுணர்த்தும் நீர்: சிறுநீர் தயிர்நீர் அல்லது பால்போல் இழிந்து அதன் அடியில் வண்டல் இருந்தாலும் அந்நீரையுடையவருக்கு நீர்குண்டிக்காயில் கல்லிருப்பதால் ஏற்பட்டதென்று சொல்லலாம்.

இரத்த தொந்த நோய்

ஈரல் சுரம்: சிறுநீர் சிவந்து சிறிது தெளிவுற்றிருந்தால், அது இரத்த தொந்திப்பாலுண்டானது. அது கலங்கிச் சிறிது கருத்திருக்குமாயின், வெப்பம் ஈரலைத் தாக்கியதாலுண்டான காய்ச்சல் என்று அறியவேண்டும்.

இருதய நோய்: சிறுநீர் தலைமுடியின் நிறத்தை யொத்தால், தமரகப் பிணியுண்டாகுமென்று சொல்லுவர்.

நெய்க்குறி (வேறு): சிறு நீரின் குணங்களைக் கொண்டு நோய்களையறிய மற்றொரு சோதனையாகிய நெய்க்குறி கூறப்படும்.

சிறுநீரைச் சேகரிக்கும் நேரம் : விடியற்காலத்தில்காலை 4 மணிக்கு விடும் சிறுநீரைப் பீங்கானில் பிடித்து வைத்திருந்து, அந்நீரில் எண்ணெய்விட்டுப் பார்க்க வேண்டும்.

இரத்த மிகுந்த வெப்பு: சிறுநீரில் விட்ட எண்ணெய்த்துளி வீசிப்பறந்து வட்டமாய் நின்றால், இரத்தம் பொங்குதலால் ஏற்பட்டதென்று அறியவேண்டும்.

இரத்தக் குறைவு: எண்ணெய்த்துளி, விரைவில் கதிர்போல் நீண்டால், இரத்தம் கெட்டுக் குறைந்ததாலுண்டானதென்று அறியவேண்டும்.

பித்த மிகுதி: அந்த எண்ணெய்த்துளி கதிர்முனையைப்போல் நீண்டால், பித்தத்தின் மிகுதியால் உண்டானதென்றறிய வேண்டும். இந்நோயில் பேதி உண்டானால் நோய் அற்றுப்போகுமென்று நூல் வல்லோர் கூறுவர்.

சீதமிகுதி: எண்ணெய்த்துளி நெகிழ்ச்சி அடையாமல் அப்படியே நின்றால் சீதமிகுதியால் உண்டானதென்று அறியவேண்டும்.

நோய் தீராக்குறி: சிறுநீரில் விட்ட எண்ணெய்த்துளி நீரினுள் அமிழ்ந்தால் அந்நீரையுடையவனின் நோய் தீருவது அரிது.

குளிர்மை: நாவரட்சி இல்லாமலும், உடம்பில் குளிரிருந்தாலும், உடலில் நடுக்கமிருந்தாலும், வாயில் நீர் ஊறினாலும், உடல், கை, கால் வெம்பினாலும் இரவிலே அதிக நீர் கழிந்தாலும், உடலின்மிக்க சீதளத்தைக் குறிக்குமென்பர்.

முலைப்பால் குறி: நோயாளியின் சிறுநீரில், ஆண் பிள்ளையைப்பெற்ற தாயின் முலைப்பாலை விடு. இது அச்சிறுநீரில் கலந்தால், நோய் தீரும். கலவாவிட்டால் நோயாளி இறப்பானென்றும் கொள்க.

மரணமறிய: நோயாளியின்காலில் மேல் புறமும் கீழ்ப்புறமும் பன்றியின் கொழுப்பைத் தடவவும். பின்பு அதை வழித்து நாய்க்கு இடு.நாய்அதைத்தின்று சீரணித்துக் கொண்டால் நோயாளி பிழைப்பான் என்க. நாய் சீரணிக்காமல் வாந்தி செய்தால், நோயாளியின் நோய் தீர்தலரிது.

குருதிக்குறி: நோயாளியின் இரத்தத்தில் இருதுளியெனக் குளிர்ந்த நீரில் விடு. அஃது உள்ளே அழுந்தின் மரணம் நேரிடுமென்று அறிக.

சிறுநீர் சோதனை: நோயாளியின் சிறுநீர் மஞ்சள் நிறமாயிருந்தால் அஃது உத்தமம். தேன் போன்ற நிறமாயிருந்தால் மத்திமம். பால் போல் வெண்ணிறமாயிருந்தால், அது அதமமாகும்.

நோயும், சிறுநீர் விகற்பமும்.

அகர வரிசை

நோய்		சிறுநீர் விகற்பம்
அசீரணம்	-	சிறுநீர் நனைந்தூறிய வைக்கோலில் இருந்து ஒழுகும் நிறத்தைப் போன்று இருக்கும்.
அசாத்தியம்	-	சிறுநீரில் சுண்ணம் படிந்திருக்கும்.
அசாத்தியம்	-	சிறுநீரில் எண்ணெய்த்துளியை விட்டுப்பார்க்கில்,எண்ணெய்த்துளி சிறுநீரில்அழுந்தும்.
இரத்தக்கொதிப்பு	-	சிறுநீர் மிக்க செந்நிறமாகிய பன்னீர்ப்பூப்போன்று இருக்கும்.
இரத்தக்கொதிப்பு	-	சிறுநீர் கனத்து இறுகலாக இருக்கும்
இரத்தக்கொதிப்பு	-	சிறுநீரில் எண்ணெய்த் துளியை விட்டுப்பார்க்கில், எண்ணெய்த்துளி வீசிப்பரந்து வட்டமாக இருக்கும்.
இரத்தம் பொங்குதல்	-	சிறுநீர் செம்மையும், கருமையும் பொருந்தி இருக்கும்
இரத்தம் பொங்குதல்	-	சிறுநீர் கறுப்பும், சிறிது செம்மையும் கலந்து இருக்கும், அனிறித் தனித்த சிவப்பு நிறமாகவும் இருக்கலாம்
இரத்தக்கெடுதி அல்லது குறைவு		சிறுநீர் குங்குமப்பூ நிறத்துடன் கருநிறமும், சிறிது செம்மையும் கலந்து இருக்கும்
இரத்தக் கெடுதி அல்லது குறைவு	-	சிறுநீரில் எண்ணெய்த்துளியை விட்டுப்பார்க்கில் எண்ணெய்த்துளி திரைபோல் நீண்டிருக்கும்.
இரத்தக் கொதிப்பு	-	சிறுநீர் சிவந்து தெளிந்திருக்கும்.
இதயநோய் (தமரகப் பிணி)	-	சிறுநீர் தலைமுடியின் நிறமாயிருக்கும்

இடத்தலை நோய்	-	சிறுநீர் மஞ்சளாகவும்,சிவப்பாகவும் தெளிவாகவும் இருக்கும்
ஈரல் வெப்பம்	-	சிறுநீர் கலங்கிக் கருத்திருக்கும்
உஷ்ணம்	-	சிறுநீர் காட்டு நாரத்தம் பழத்தோலின் நிறமாயிருக்கும்
உஷ்ணம்	-	சிறுநீர் புளியின் மணமாயிருக்கும்
உஷ்ணம்	-	சிறுநீர் வெண்மையாகவும், உவர் பொருந்தித் தெளிந்து மிகுந்திருக்கும்
உஷ்ணம் (அதிகம்)	-	சிறுநீர் கொதிக்கின்ற தீயின் நிறத்தைப்போன்று இருக்கும்
உஷ்ணம் (உச்சநிலை)	-	சிறுநீரில் மஞ்சள் நிறமும், குங்குமப்பூநிறமும்,வரிவரியாகக் காணும்
உஷ்ணம் (கொடிய)	-	சிறுநீர் மோரைப்போலும் பாலைப்போலும் நிறத்தையுடையதாயிருக்கும்.
உதிர விருத்தி அல்லது உதிரவிருத்தியாலாகிய பிணி		சிறுநீர் இனித்த மணமாயிருக்கும்
உடற்பசைக்கேடு	-	சிறுநீர் புலால் மணம் வீசும்
அவலம்பகம், தருப்பகம் கிலேதகம், சந்திகம், போதகம்	-	சிறுநீரில் வாயு சம்பந்தப்பட்டு நுரையுடனஇழிதலாகும்
உடற்கேடு	-	சிறுநீர் அடிக்கடி இழியும்
எலும்புருக்கி	-	சிறுநீர் பால் போன்று இருக்கும்
எலும்புருக்கி	-	சிறுநீரில் சுண்ணம் படிந்திருக்கும்
கபம்	-	சிறுநீர் இலைப்பச்சை நிறமாயிருக்கும்
கபம்	-	சிறுநீர் வெளுத்தும், சளியைப்போன்றும் இருக்கும்
கபம்	-	சிறுநீரில் எண்ணெய்த் துளியை விட்டுப்பார்க்கில்எண்ணெய்த்துளி முத்துப்போன்றிருக்கும்

கபம்	-	சிறுநீர் வெம்மையாக உறைந்திருக்கும்
கபம்	-	சிறுநீர் நுரை பொருந்தியிருக்கும்
கபம்	-	சிறுநீரில் எண்ணெய்த்துளியை விட்டுப்பார்க்கில் எண்ணெய்த்துளி சல்லடைக்கண் போற்காணும்
கபம்	-	சிறுநீர் வெண்மையாகவும் அளவில் குறைந்தும் இருக்கும்
கபம்	-	சிறுநீர் வெண்ணிறத்துடன் நுரையும், குமிழும், குடிநீர் போன்றும் நெய்யைப்போலப் பல நிறமாகவும் காணும்
கபவாதக்கலப்பு	-	சிறுநீரில் எண்ணெய்த் துளியை விட்டுப்பார்க்கில் எண்ணெய்த்துள் கந்துருபோல் பரவிக்காணும்
கபால பித்தம்	-	சிறுநீர் இறுகிச் சிவந்து பின் வெண்மையாகும்
கருப்பைப் புண்		சிறுநீர் சீயும், துர்நாற்றமுமாயிருக்கும்
கல்லடைப்பு நோய்	-	சிறுநீர் சீயும், துர்நாற்றமுமாயிருக்கும்
காமாலை	-	சிறுநீர் குங்குமப்பூ நிறத்துள் கருமை கலந்து இருக்கும்
காமாலை	-	சிறுநீர் மஞ்சள், கருமை, செம்மை நிறங்களுடன் நுரை பொருந்தி இருக்கும்
காமாலை	-	சிறுநீர் மிக்க செம்மஞ்சளாக இருக்கும்
குண்டிக்காய் வண்மைக் குறைவு	-	சிறுநீர் கெட்டுப்போன தசையைக் கழுவியநிறத்தையுடையதாகயிருக்கும்
குருதிக் கொதிப்பு	-	சிறுநீர் கெட்டுப்போன தசையைக் கழுவிய நிறத்தையுடையதாயிருக்கும்
கொடிய நோய்	-	சிறுநீர் கனப்பாகவும், நெய்ப்பசையாகவும் இருக்கும்

கோழைக்கொதிப்பு	- சிறுநீர் கெட்டுப் போன தசையைக் கழுவின நிறத்தையுடையதாயிருக்கும்
கோழை நோய்	- சிறுநீர் இந்திரியத்தைப்போன்று இருக்கும்
சன்னி	- சிறுநீர் சிவந்திருக்கும்
சன்னி வாதம்	- சிறுநீரில் எண்ணெய்த்துளியை விட்டுப்பார்க்கில் எண்ணெய்த்துளி சிறுநீரில் அழுந்தும்
சன்னிவாதம்	- சிறுநீரில் எண்ணெய்த்துளியை விட்டுப்பார்க்கில் எண்ணெய்த்துளி பாதி கீழ் அழுந்தியும், பாதி மேல் மிதந்தும் தோன்றும்
சாத்தியம் (தாமத)	- சிறுநீரில் எண்ணெய்த்துளியை விட்டுப்பார்க்கில் எண்ணெய்த்துளி மத்தளம், கொடி, பானை பன்றி, காட்டு விலங்கு இவைகளைப்போற் காணும்
சீரண பக்குவம்	- சிறுநீர் துரிஞ்சிப்பழத்தின் நிறத்தையுடயதாயிருக்கும்
சீதளம்	- சிறுநீர் கறுப்பும், சிறிது பச்சையுமான நிறத்தையுடையதாக இருக்கும்
சீதள (மிகுதி)	- சிறுநீர் நீலச்சாயை பொருந்தியிருக்கும்
சீதளம் (மிகுதி)	- சிறுநீர் கனமின்றித் தெளிந்திருக்கும்
சீதள (மிகுதி)	- சிறுநீர் தெளிந்தும், இரவில் அதிகமாகவும் இழிதலாகும்
சுத்த சீதளம்	- சிறுநீர் வெண்ணிறத்துடன் தெளிந்திருக்கும்
சுரம்	- சிறுநீர் மஞ்சள் நிறமாயிருக்கும்
தமரக நோய்	- சிறுநீர் தலைமுடியின் நிறமாயிருக்கும்
தலைக்கனப்பு, மயக்கம்	- சிறுநீரில் எண்ணெய்த் துளியை விட்டுப்பார்க்கில் எண்ணெய்த்துளி வளையம்போற் காணும்

தொந்த நோய்	-	சிறுநீர் பல நிறமாக இருக்கும்
நீர்க்குண்டிக்காயில் கல்	-	சிறுநீர் தயிர்த் தெளிவைப்போலும் பாலைப்போலும்அடியில் வண்டல் காணப்படும்
பாண்டுநோய்	-	சிறுநீர் இயற்கை அளவுக்குக் குறைந்திழிதல்
பித்தம்	-	சிறுநீர் கனிந்த பொம்மன் மாசுப்பழம், செளவீரத்தின் ஒளி, எள் நிறம் இவற்றைப்போற்காணும்
பித்தம்	-	சிறுநீர் கருநிறம்மானின் மணமுடையதாயிருக்கும்
பித்தம்	-	சிறுநீரில் எண்ணெய்த் துளியை விட்டுப் பார்க்கில் எண்ணெய்த்துளி மோதிரம் போன்று காணும்
பித்தம்	-	மேற்படி கதிர்முனை போல் காணும்
பித்தம்		சிறுநீர் பசுமையாகச் சிவந்து எரிச்சலுடன் கடுத்திற்கும்
பித்தம்	-	சிறுநீர் சிவப்பு மஞ்சளாக இருக்கும்
பித்தம்	-	சிறுநீர் மஞ்சளித்திருக்கும்
பித்தம்		சிறுநீர் மிகவும் சிவந்திருக்கும்
பித்த கபம்	-	சிறுநீரில் எண்ணெய்த்துளியை விட்டுப்பார்க்கில் சிறுநீரில் பாதி மேலும் கீழுமாக இருக்கும்
பித்த காமாலை	-	சிறுநீர் மஞ்சள் நிறமாகவும் உதிரத்தையொத்த நிறமாகவும் இருக்கும்
பித்தவாதக் கலப்பு	-	சிறுநீரில்தசைகரைந்து வெளிப்படும்
பிரமிய நோய்	-	சிறுநீர் போகும் முன்னும் பின்னும் நீர்த்துவாரம் அடைக்கும்

மார்பு வலி	-	சிறுநீரைப் பாத்திரத்தில் பிடித்து வைக்க அடிப்பாதி சிவந்து கலங்கியும் மேற்பாதி தெளிந்துமிருக்கும்
முறைக்காய்சசல்	-	சிறுநீர் சிவந்து தெளிந்திருக்கும்
மூலச்சூடு	-	சிறுநீர் மிகவும் சிவந்திருக்கும்
மேகநோய்	-	சிறுநீரில் உதிரம் வெளிப்படும்
மேகவெட்டை	-	சிறுநீரில் நீர் கலந்த மோர் போலும் நெய்யைப் போலும் படிந்திருக்கும்
வலத்தலை நோய் பிடித்துவைக்க	-	சிறுநீரைப் பாத்திரத்தில் வெண்மையாகவும் கருப்பாகவும் தெளிவுற்றுமிருக்கும்
வாதம்	-	சிறுநீர் வெண்ணிறத்தையும், உதிர நிறத்தையும் உடையதாயிருக்கும்
வாதம்	-	சிறுநீரில் எண்ணெய்த்துளியை விட்டுப்பார்க்கில் அது பாம்புபோல் நீளமாய்க்காணும்
வாதம்	-	சிறுநீர் கடுத்து நொந்து சிறுத்துப் பொருமி இழியும்
வாதம்	-	சிறுநீர் சுரத்துடன் தெளிந்த நீர் இழிதல்
வாத பித்த கபம்	-	சிறுநீர் நீல நிறத்துடன் தடித்துக் காணும்
வாத பித்த கபம்	-	சிறுநீர் மிக்க தடித்திழியும்
வாத பித்த கபம்	-	சிறுநீர் கொடிய மணம் வீசும்
வாத பித்த கபம்	-	சிறுநீர் நுரை குறைந்திருக்கும்
வாத பித்த கலப்பு	-	சிறுநீர் எண்ணெய்த்துளியை விட்டுப்பார்க்கில் புல் முனையைப்போற் காணும்
விஷத்தாலாகிய சீதளம் நிறமாக	-	சிறுநீர் ஆகாயத்தையொத்த இருக்கும்.

தீரும் நோய்

1. சிறுநீரில் விட்ட எண்ணெய்த்துளி வட்டமாகவும் பரவலாகவும் காணில்.
2. திருமால் இடத்தோளிலுள்ள சங்கு, சிங்காசனம் போற் காணில்
3. குடை, யாழ், போற் காணில்
4. முல்லை மொட்டு, தாமரைப்பூ போற் காணில்
5. சங்கு வீணை, குறியவள் உரவம், வில், கொடிபோல் பரவிக் காணில்.
6. வைபவம், மக்கள், மீன், கோயில், பெரிய யானைபோற் காணில்
7. மலை, குடை, விருக்கம், வெண்சாமரை, தாமரைப்பூ, யானையின் கொம்பு, குல்லாய், கண்ணாடி,சங்கு, மகரதோரணம், பூமி, வீணை, சதுரமான வீடு போற் காணில்
8. பாகவிலை, வண்டு, தாமரை மொக்கு, சிம்மாசனம் போற் காணில்
9. சதுர வடிவம், தாமரை மலர், கண்ணாடி, குடை, சங்கு, தேர் உருளை, சாய்ந்த மரம், குண்டலி போற் காணில்
10 சோற்றுக்குப்பம், குள்ளன், வெற்றிலை, குதிரை, எருது போற் காணில்
11 நாமவட்டம் போற் காணில்
12. நோயுற்றார் காலின் மேற்பக்கமும், கீழ்ப்பக்கமும், பன்றியின் கொழுப்பைத் தடவி வழித்து நாய்க்கிட அதுஉண்டுசெரித்திடில்
13. நோயுற்றார் இரத்தத்தை இரண்டு துளி குளிர்ந்த தண்ணீரில்விட இரத்தம் உள்ளே அழுந்தினால்

தீரா நோய்

1. எண்ணெய்த்துளி விரைந்து பொங்கிப் பரவிக் காணில்
2. கடுகைப்போல் சிதறிக்காணில்
3. எண்ணெயும் நீரும் ஒன்று கலந்தால்
4. எண்ணெய் நீரினுள் அழுந்தினால்
5. அம்பு, வாள், இரும்புலக்கை, சூலம், ஈர்வாள், கும்பம், வெற்றிலை போற் காணில்

6. எருது, சிங்கம், ஆளி, யானை, புலி, ஆடு, பன்றி, மனிதன், பாம்பு, ஆமை, பறவை, நரி, குரங்கு, கழுதை, பூ, தேள், போற் காணில்

7. கண்ணாடி, சிங்கம், பறவை, ஆமை, செந்நாய், குக்குடம், வராகம், வாநரம், பூனை, தேள், அரசர், கைச்சூலம் போலும் பரவிக்காணில்

8. எண்ணெய்த்துளி சிறுநீரில் அமிழ்ந்தால்,

9. ஒருகால், மூன்று கால், நான்கு கால்களையுடைய மனிதர் போன்றும், உடல் பருத்த மனிதர் போன்றும் தலையில்லா மனிதர் போன்றும், கையில் கத்தி, சூலம், உலக்கை, வில் அரிவாள், பாம்பு இவைகைளத் தாங்கிய மனிதன் போலும் காண்க.

10 பூனை, எலி, அம்பு, நண்டு, சுரைக்காய், கோழி, புலி, குரங்கு, சிங்கம், குதிரை, வெற்றிலைக்கொடி, எருது, கரடி போற் காணில்

11. பறவை, ஆமை, தேள்போல் காணில், எண்ணெய்த்துளி பரவாமலிருத்தல், பொங்கிப்பரவல் ஆகிய இவை

12. சிறுநீரில் ஈ, எறும்பு மொய்த்தால்

13. ஆண் பிள்ளையைப் பெற்ற தாயின் முலைப்பாலைப் பிணியாளர் நீரி1313ல் விட்டுப் பார்க்கில் அது சிறுநீரில் கலவாவிடில்

14 நோயுற்றார் காலின் மேற்பக்கமும் கீழ்ப்பக்கமும் பன்றியின் கொழுப்பைத்தடவி வழித்து நாய்க்கிட இது உண்டு செரியாதாகில்.

15 நோயுற்றார் இரத்தத்தை இரண்டு துளி குளிர்ந்த தண்ணீரில் விட, இரத்தம் தண்ணீரில் நெகிழுமாயின்

குறிப்பு; கண்ணாடி. எருது, வெற்றிலை, குதிரை ஆகிய இத்தோற்றங்கள் மூலப்பாக்களில் நோய் தீரும், நோய் தீராது எனும் இரண்டு தலைப்புக்களிலும் காணப்படுவதால் இவைகள் ஆராய்தற்குரியன.

